

**Le
vocabulaire
des
sentiments**

CONTENT

heureux.se
excité.e
joyeux.se
satisfait.e
ravi.e
plein.e de courage
reconnaissant.e
confiant.e
inspiré.e
soulagé.e
rassuré.e
touché.e
épanoui.e
gonflé.e à bloc
fier.e

ENTHOUSIASTE

enjoué.e
énergétisé.e
revigoré.e

plein.e d'entrain
rafraîchi.e
stimulé.e
d'humeur espiègle
plein.e de vie, vivifié.e

exubérant.e
étourdi.e

aventureux.se
émoustillé.e
pétillant.e

EN PAIX

tranquille
calme
paisible
absorbé.e
content.e
concentré.e
en confiance
serein.e
satisfait.e
détendu.e
relaxé.e
centré.e

PLEIN.E D'AMOUR

chaud.e
amical.e
sensible
plein.e d'affection
empli.e de tendresse
plein.e d'appréciation
plein.e de compassion

reconnaissant.e

nourri.e

en expansion

ouvert.e

amoureux.se

émerveillé.e

proche

plein.e de gratitude

admiratif.ve

CONFUS.E

perplexe
hésitant.e
troublé.e

inconfortable
embrouillé.e
tirillé.e
partagé.e
déchiré.e
embarrassé.e
embêté.e
mal à l'aise
frustré.e
méfiant.e
bloqué.e
agité.e

FATIGUÉ.E

épuisé.e
inerte
léthargique
indifférent.e
ramolli.e
las.se
dépassé.e
impuissant.e
lourd.e
endormi.e
saturé.e

sans élan
rompu.e

APEURÉ.E

craintif.ve
alarmé.e
anxieux.se
stressé.e
tendu.e
sous pression
sur ses gardes
qui a la trouille

effrayé.e

terrifié.e

terrorisé.e

épouvanté.e

paniqué.e

horrifié.e

angoissé.e

bloqué.e

TRISTE

Découragé.e
en détresse
déprimé.e

d'humeur noire
consterné.e
démoralisé.e
désespéré.e
seul.e

impuissant.e
sur la réserve
mécontent.e
malheureux.se

blessé.e

abattu.e

débordé.e

FÂCHÉ.E

en colère
énervé.e
enragé.e
exaspéré.e
(fou) furieux.se
hors de soi
agacé.e
contrarié.e
nerveux.se
irrité.e
qui en a marre

amer.e
pessimiste
plein.e de
ressentiment
dégoûté.e
écœuré.e
déçu.e

ET ENCORE

jaloux.se
fragile
vulnérable
démuni.e
surpris.e
étonné.e
décontenancé.e
ébahi.e
sidéré.e
ahuri.e
curieux.se
intrigué.e
intéressé.e
impatient.e